Heilpraktikerin und Homöopathin Elvira Birgit Speer

Mitglied seit Februar 2025

„Die Zeit des Einzelkämpfertums ist aus meiner Sicht vorbei. Wir brauchen heute wieder Gemeinschaft. Deshalb bin ich Mitglied im Heimat- und Verkehrsverein ‚Rochlitzer Muldental“ e. V. Es ist schön, gemeinsame Ziele zu haben und sich gegenseitig zu unterstützen und regional zu arbeiten.“

Elvira Birgit Speer

Gesundheit anders gedacht

Ankommen, Ruhe finden, sich Zeit nehmen: Schon der Weg in die Praxis von Elvira Birgit Speer in Göhren bei Wechselburg fühlt sich ein wenig anders an als ein gewöhnlicher Praxisbesuch. Umgeben von reiner Naturidylle liegt ihre Adresse etwas versteckt abseits von jeglichem Trubel.

Seit 20 Jahren ist sie Heilpraktikerin, seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Homöopathie. Dabei geht es ihr nicht nur um die Behandlung von Beschwerden, sondern vor allem darum, Menschen in ihrer eigenen Fähigkeit zur Gesundheit zu stärken. „Meine Lebensaufgabe ist es, Positives zu verankern“, sagt sie. „Das ist Arbeit mit dem Herzen.“

Begonnen hat sie ihre Arbeit als Heilpraktikerin in Leipzig, heute arbeitet sie im Rochlitzer Muldental. Schon früh hatte sie ein Interesse an Naturheilkunde und Gesundheit. Eine Massageausbildung war einer der ersten Schritte auf ihrem Weg zur Heilpraktikerin. Weitere Ausbildungen in der Heilkunde folgten. Sie merkte, wie sie die Möglichkeit, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten, erfüllte.

Ihre Fachrichtung ist inzwischen die Homöopathie. „Das ist eine Erfahrungswissenschaft“, erzählt sie. Besonders beschäftigt sich Elvira Birgit Speer mit der miasmatischen Homöopathie. Im Mittelpunkt stehen dabei tief sitzende, häufig als vererbt verstandene Veranlagungen, die nach ihrem Verständnis den individuellen „Boden“ eines Menschen prägen können. Ziel sei es, diese Belastungen zunächst in den Blick zu nehmen und den Körper in seiner Selbstregulation zu unterstützen.

Für Elvira Birgit Speer ist dieser Ansatz besonders mit Blick auf chronische Beschwerden interessant. „Die Menschen werden immer kränker“, beobachtet sie. Gerade bei Kindern nehme sie eine zunehmende Zahl von Allergien, Asthma, Neurodermitis und anderen chronischen Belastungen wahr.

Besonders am Herzen liegt ihr deshalb die Arbeit mit den Kindern. Sie möchte Eltern frühzeitig dabei unterstützen, die Gesundheit ihrer Kinder bewusst zu begleiten. Unter anderem bietet sie Workshops für junge Eltern an und hält kostenfreie Vorträge in Kindergärten – beispielsweise darüber, wie man mit Infekten umgehen kann.







Für unsere Region

Eine homöopathische Behandlung beginnt bei Elvira Birgit Speer mit einem ausführlichen Gespräch. „Homöopathie ist eine sprechende Medizin“, erklärt sie. Es geht darum, den Menschen möglichst genau kennenzulernen und ein Mittel zu finden, das zu seinen individuellen Symptomen und seiner Situation passt. Sie beschreibt das gern mit einem Schlüssel-Schloss-Prinzip: Ist der passende Schlüssel gefunden, soll der Körper seine Selbstheilungskräfte selbst aktivieren können. Anschließend werden die Fortschritte in regelmäßigen Abständen gemeinsam betrachtet.

Kleine gesundheitliche Beschwerden selbst besser einordnen zu können, den eigenen Körper wahrzunehmen und ihm etwas Gutes zu tun – das gehört für sie zu einem ganzheitlichen Verständnis von Wohlbefinden. Und vielleicht passt ihre Arbeit auch deshalb zu einem touristischen Verein: Wohlbefinden bedeutet für sie nicht nur, dass man keine Krankheiten hat. Es geht auch um Lebensqualität, Achtsamkeit und darum, sich selbst etwas Gutes zu tun. Natur, Bewegung, bewusste Ernährung, Erholung und die eigene Gesundheit lassen sich dabei als Teile eines großen Ganzen verstehen.

Elvira Birgit Speer hat außerdem gemeinsam mit Gleichgesinnten das Netzwerk „Natürlich gesund“ ins Leben gerufen. Dort treffen sich regelmäßig Menschen, die sich für Gesundheit und einen bewussten Lebensstil interessieren. Das Netzwerk steht ausdrücklich nicht nur Therapeuten oder Kräuterfachleuten offen. „Jeder, der gesundheitsorientiert ist, kann sich anschließen“, sagt sie. Wer interessiert ist, meldet sich einfach bei ihr.

„Ich könnte mir keinen schöneren Beruf vorstellen“, betont sie. Jeder Patient bringt neue Erfahrungen, neue Fragen und neue Erkenntnisse mit. Besonders glücklich macht sie der Gedanke, Kinder ein Stück auf ihrem Weg begleiten und ihnen einen guten Start ins Leben ermöglichen zu können. „Ich lerne mit jedem einzelnen Patienten.“ Für sie ist genau das eine der schönsten Seiten ihrer Arbeit.

Infos: www.naturheilpraxis-speer.de

Text: Nadin Poster
Fotos: privat, BUR Werbeagentur GmbH, loggawiggler by pixabay







Aus der Region

Wir sind für Sie da! Sprechen Sie uns an!

Tourist-Information des Heimat- und Verkehrsvereines „Rochlitzer Muldental“ e. V.
Burgstraße 6 | 09306 Rochlitz
Telefon: 03737 78 63 620
info@rochlitzer-muldental.de

facebook.com/rochlitzer.muldental | instagram.com/rochlitzermuldental

www.rochlitzer-muldental.de